



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

SASSI

Materiale necessario

2 o 3 Cartoncini o fogli di giornale (riviste) della dimensione minima di 30 x 30 cm per ogni giocatore.

Spazio necessario/come organizzarlo

Qualsiasi tipo di terreno della dimensione minima di 3 x 8 metri.

Durata attività

10 minuti

Spiegazione attività

Come sui sassi di un fiume che emergono sopra la corrente, ogni concorrente ha tre cartoncini che deve spostarsi sotto i piedi per attraversare il fiume e dare il cambio al compagno che lo attende sull'altra sponda per attraversa il fiume in senso opposto usando i propri cartoncini.

Il gioco si può fare anche con due soli cartoncini.

Ogni perdita d'equilibrio del giocatore e/o appoggio del piede fuori dal "sasso", comporta una penalità di 5 secondi sul tempo finale.

Si gareggia a staffetta e le squadre verranno classificate in funzione del tempo impiegato ad effettuare tutti gli attraversamenti previsti.